

Активисты Заволжского центра социального обслуживания приняли участие в чемпионате по настольным спортивным играм

В рамках национального проекта «Семья» регионального проекта «Старшее поколение» в Заволжском центре социального обслуживания в рамках Школы здоровья прошёл «Чемпионат по настольным спортивным играм» для участников досуговых площадок старшей возрастной группы.

В начале встречи сотрудник центра сообщила участникам о пользе настольных спортивных игр для старшего поколения. Отметила, что данный вид активности улучшает координацию движений и мелкую моторику, поддерживает мышечный тонус, тренирует внимание, память и др.

Разделившись на команды, участники получили маршрутные листы с указанием станций и приступили к выполнению заданий. Во время игры в корнхол участники развивали глазомер и меткость, бросая мешочки с песком в мишень, а в игре «Шаффлборд» команды забивали шайбы, имитируя хоккейные броски.

Наибольший азарт вызвала игра «Джакколо», где активистам предстояло метать деревянные шайбы (биты) в специальные лузы. Чем точнее попадание, тем больше очков получала команда.



По результатам соревнований абсолютным победителем стала команда «Одуванчики».



После активной части мероприятия участники встречи организовали дружеские посиделки. За чашкой чая пенсионеры делились рецептами, воспоминаниями и планами на будущее.

