

В Ивановской области прошел спортивно-оздоровительный праздник «Ярмарка здоровья»

В рамках национального проекта «Семья» регионального проекта «Старшее поколение» в регионе состоялся областной спортивно-оздоровительный праздник «Ярмарка здоровья», приуроченный к Всемирному дню здоровья.

Организатором выступил Шуйский центр социального обслуживания при поддержке Департамента социальной защиты населения Ивановской области, администрации г.о. Шуя.



Мероприятие направлено на организацию активного досуга граждан старшего поколения, привлечение их к массовым занятиям спортом, сохранение и укрепление здоровья, повышение уровня физической активности.

В ярмарке здоровья приняли участие около 100 активистов из 18 центров социального обслуживания Ивановской области.

Соревнования открыли показательные выступления юных гимнасток Шуйской детской спортивной школы.

Участники соревнований состязались в силе, ловкости, меткости на спортивных станциях: «Хоккей», «Футбол», «Настольный теннис», «Попади в цель», «ЗОЖ», «Боулинг», «Баскетбол», «Кульбутто», «Дартс».



На протяжении всего мероприятия работал фитобар «Ключ к здоровью», организованный Шуйским центром социального обслуживания, участники дегустировали травяные чаи и фруктовые напитки. Желающие могли принять участие в настольных играх и попрактиковаться на тренажёрах.

Также для гостей функционировала здоровьесберегающая площадка Вичугского центра «Ментальная арифметика».





В завершении мероприятия фитнес-инструктор Кравченко Наталья провела зажигательный флешмоб для всех участников праздника.

Командам вручены дипломы и памятные подарки.

