

## **В регионе прошел областной спортивно-оздоровительный праздник «Ярмарка здоровья»**

В рамках национального проекта «Семья» регионального проекта «Старшее поколение» в регионе на базе спортивно-оздоровительного комплекса Шуйского дома-интерната прошел областной спортивно-оздоровительный праздник «Ярмарка здоровья» для граждан старшего поколения, приуроченный к празднованию Всемирного дня здоровья.

Организатором выступил Шуйский центр социального обслуживания населения при поддержке Департамента социальной защиты населения Ивановской области и Шуйской городской администрации.

Мероприятие направлено на популяризацию здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья, организации активного досуга старшего поколения.

В соревнованиях приняли участие более 100 человек: любители активного отдыха и приверженцы здорового образа жизни – активисты досуговых объединений, слушатели школ здоровья из 19 центров социального обслуживания Ивановской области.

Пенсионером предстояло продемонстрировать меткость, ловкость и командную сплочённость в состязаниях на спортивных станциях: «Дартс», «Хоккей», «Футбол», «Настольный теннис», «Попади в цель», «ЗОЖ», «Боулинг», «Баскетбол», «Электронное оружие».

На мероприятии участники познакомились со здоровьесберегающей методикой «Ментальная арифметика – здоровье. Здоровье для мозга», которую представил Вичугский комплексный центр социального обслуживания населения.

С показательным номером выступили юные гимнастки команды «Рокси» Шуйской детской юношеской спортивной школы.

В завершении мероприятия участника вручены дипломы и памятные подарки.

Праздник завершился зажигательным флэш-мобом.





