

Представители старшего поколения комплексного центра социального обслуживания населения по Тейковскому и Гаврилово-Посадскому муниципальным районам активно осваивают социальный туризм. Присоединяйтесь!

В рамках национального проекта «Семья» регионального проекта «Старшее поколение» на базе комплексного центра социального обслуживания населения по Тейковскому и Гаврилово-Посадскому муниципальным районам продолжает активно развиваться социальный туризм для старшего поколения.

На днях участники досуговых объединений - любители поездок на велосипеде совершили экскурсию в Сербилово и Лбово.

Старинное село Сербилово Гаврилово-Посадского района, расположенное на берегу Куксы, богато историей, отражающей события становления Российского государства.

Экскурсанты посетили храм Введения и храм Пресвятой Богородицы.

Далее велосипедисты отправились дальше, следуя в деревню Лбово. Экскурсанты побывали у живописной реки Кукса.

Участники экскурсии остались довольны поездкой. Они зарядились бодростью, хорошим настроением и получили полезную информацию об истории деревень.

«Я как медицинский работник знаю, что прогулки на велосипеде активно способствуют тренировке глаз пожилых людей. За счет постоянной фокусировки взгляда на близких и отдаленных объектах, быстрого перевода взгляда с одного предмета на другой активизируются глазные мышцы, а так же помогают сократить риск развития множества различных заболеваний» - поделилась Якиманская Р.А. - член клуба «Школа здоровья».







